



minu

INSTRUKCE

Pokyny si pozorně přečtěte a uschovejte
pro pozdější použití!

Ahoj,

moc mě těší, že jste se rozhodli pro šátek Minu. Za zrodem této značky je má vášeň pro nošení a touha zpříjemnit Vám a Vašemu miminku ty jedinečné a nejkrásnější chvíle.

Jsem zakladatelka značky Minu a starám se o běh našeho online obchůdku. O vše pečuji s láskou a záleží mi na tom, aby konečný produkt, který se k Vám dostal, odpovídal nejvyšší kvalitě, ať už materiálem nebo požadavkům na zdravý vývoj miminka.

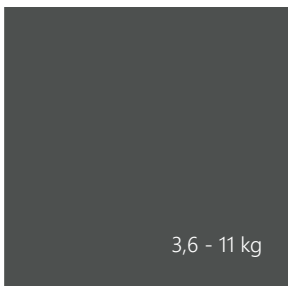
V této brožuře Vás provedu postupem správného vázání šátku a bezpečnostními zásadami. K dispozici je i instruktážní video na naší webové stránce www.minu.cz. Pokud byste měli jakékoliv dotazy, neváhejte nám napsat.



Přeji hezké chvílky s Vaším
miminkem!

Mari Pražská





3,6 - 11 kg



Minu šátek

Naše šátky jsou vyrobené ze 100% přírodního certifikovaného Lenzing Modalu. Tento výjimečně ekologický materiál je úžasně hladký, má jemný povrch, hedvábný lesk a zářivé barvy. Na rozdíl například od bavlny je mnohem pevnější a mimořádně odolný proti vytáhnutí. Měkký a hebký zůstává i po mnohonásobném praní a neztrácí lesk ani barevnou jasnost.

Velikost

Šátky jsou v jedné velikosti, dost dlouhé na to, aby vyhovovaly většině rodičů. Velikost si sami upravíte omotáním šátku kolem pasu, tak aby Vám ideálně seděl.

Nosnost

Šátek je vhodný pro miminka již od narození a 3,6 kg. Maximální nosnost je 11 kg. Pro ideální pohodlí, většina rodičů preferuje nošení do 9 kg. V případě, že Vaše miminko má méně než 3,6 kg anebo má zdravotní potíže, poraďte se s lékařem, zda šátek využívat.

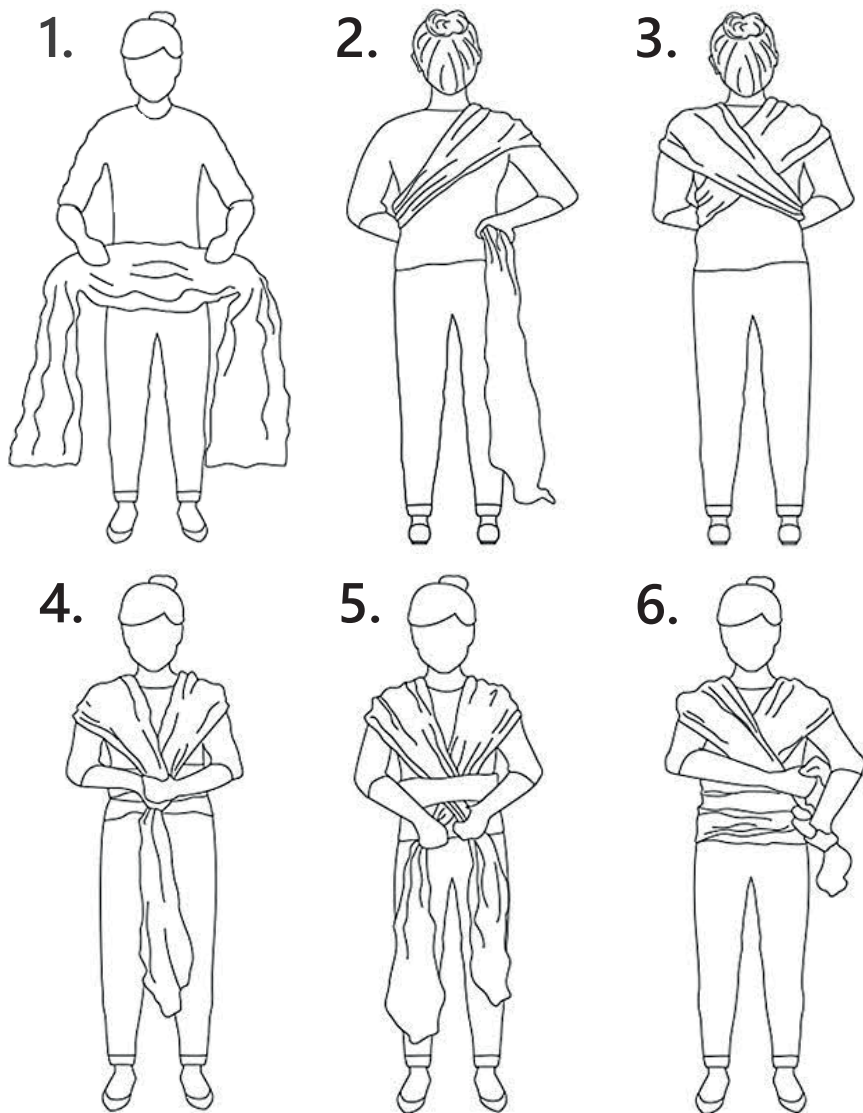
Typ úvazu

Doporučujeme vertikální úvaz vpředu „kříž s kapsou ven“. Nedoporučujeme nosit Minu šátek s dítětem zády k Vám. Stejně tak šátek není vhodný pro úvaz na záda.

Údržba

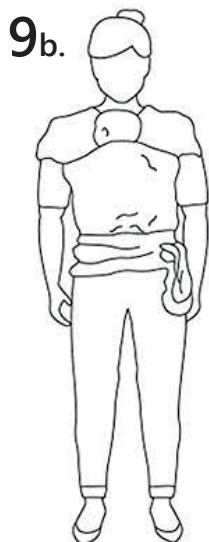
Perte v pračce na 30 °C. Sušte volně, nebo v sušičce pouze při nízké teplotě.

Vázání šátku



1. Rozložte šátek a najděte logo Minu. Logo značí střed šátku, který si položte vodorovně na břicho.
2. Volné konce vedte za záda a překřížte. Dbejte na to, aby se Vám šátek neprotácel a zůstal rozložený.
3. Překřížené konce vedte přes ramena dopředu. **4.** Oba konce prostrčte pod vodorovným pruhem na břiše. Stále držte celý úvaz, tak aby zůstal napnutý. **5.** Na břiše konce překřížte a vedte je kolem pasu.
6. Za zády, vepředu nebo na bedrech uvažte dvojitý uzel. Ujistěte se, že šátek máte uvázaný těsně a zároveň s dostatečným prostorem pro miminko.

Vložení miminka



Nesprávné vázání

Miminko je zkroutené, tak že brada mu tlačí na hrud'. Tvář je překrytá šátkem.



Nesprávné vázání

Miminko je příliš nízko. Tvář je překrytá šátkem. Nos a ústa jsou přitisknuté k nosícímu rodiči.



Správné vázání

Miminko má mírně zakloněnou hlavičku tak, aby netlačilo bradou o hrud'. Šátek nepřekrývá tvář. Kolínka jsou výš než kyčle.

7. Miminko vkládáte do ramenních popruhů šátku. Začněte tím, který máte blíže k hrudi. Dítě si opřete o rameno a vložte mu nejdříve jednu a pak druhou nohu tak, aby mělo kříž mezi nimi. **8.** Rozložte látku široce přes zádky dítěte od jedné podkolenní jamky ke druhé. Nejdříve vnitřní, pak teprve vnější pruh. **9a.** Přetáhněte vodorovný pruh s logem směrem nahoru přes spodní část těla a záda, až ke krku dítěte. Nožičky miminka vytáhněte ven a šátek podkasejte pod zadečkem miminka. **9b.** U novorozenců (do cca 6 týdnů) můžete zatáhnout vodorovný pruh s logem směrem nahoru přes spodní část těla a záda, až ke krku dítěte tak, že nožičky zůstanou schované uvnitř pod vodorovným pruhem.

Podpora hlavy novorozence

Při nošení novorozence a miminka mladšího než 4 měsíce vždy použijte látku k podpoře hlavy dítěte. Vrstvy šátku by se měli křížit přímo za krčkem miminka. Zajistěte, aby byla vrstva šátku se štítkem rozprostřena a natažena přes zádička až ke krčku miminka.

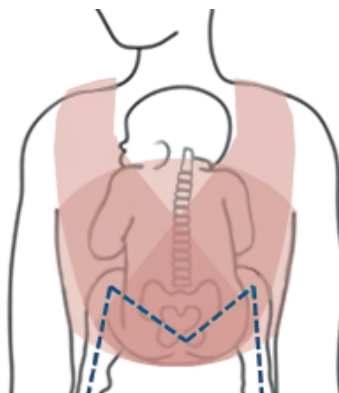
Zdravé kyčličky

Šátek podpírá nožky od podkolenní jamky do podkolenní jamky (od kolínku ke kolínku). Kyčličky jsou v abdukčně-flekční poloze s vnější rotací. Kolínka jsou mírně výš než zadeček, asi na úrovni pupíku miminka.

Základní zásady bezpečného nošení

T.I.C.K.S

- ✓ **T (tight) - TĚSNĚ** - těsný ale zároveň s citem navázaný šátek, zabrání propadávání dítěte do stran či jeho vyosení. Hlavička děťátka by měla být v jedné ose se zády. To zajistí příjemné a komfortní nošení pro nosící osobu i děťátko. Správně dotažený šátek poznáte tak, že se při předklonu dítě v šátku neprovedší.
- ✓ **I (in view at all times) - JISTOTA REAKCÍ DĚŤÁTKA** - dítě mějte vždy na očích, tak abyste byli schopní kontrolovat jeho stav a reakce a tak okamžitě reagovat na jeho potřeby.
- ✓ **C (close enough to kiss) - PUSA NA ČELÍČKO** - dítě vázejte tak vysoko, abyste mu bez problémů dokázali při sklonění hlavy dát pusu na čelo. Zároveň bradou nesmíte narážet na hlavičku miminka.
- ✓ **K (keep chin of the chest) - KONTROLA BRADY A HRUDI** - dítě nesmí být v šátku pokroucené a stlačené tak, aby mu brada tlačila na hrud'. Mělo by mít mírně zakloněnou hlavičku, abyste mu dokázali mezi bradu a hrud' vložit 2 prsty na šířku. Hlava by však neměla být zakloněná příliš.
- ✓ **S (supported back) - STÁLE PODEPŘENA ZÁDÍČKA DĚŤÁTKA** - ve svislé poloze by mělo děťátko být pohodlně opřené o tělo nosící osoby v pozici břicho na břicho a jeho zádíčka by měla mít vzhledem k stupni vývoje oporu uprostřed v oblasti krční, hrudní a bederní páteře. Šátek máte rozvinutý od jedné podkolenní jamky ke druhé, aby byly nožičky roztažené do široka a kolínka výše (připomínající písmeno M). Tím vytvoříte podsazený zadeček a kulatá záda. Nesedící děti by měly mít v šátku schované i ručičky, aby se nemohly zaklánět.





VAROVÁNÍ

DŮLEŽITÉ POKYNY SI POZORNĚ PŘEČTĚTE A USCHOVAJTE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ

Před prvním použitím si pečlivě přečti tento návod!

- **Neustále sleduj své dítě a zajisti, aby mělo volná ústa a nos a aby je šátek nepřekrýval.**
- **Pokud se jedná o předčasně narozené dítě, dítě s nízkou porodní hmotností nebo dítě se zdravotními obtížemi porad se s lékařem před použitím výrobku.**
- **Zajisti, aby brada dítěte netlačila na hrud'. Tlak na hrud' může zabránit volnému dýchání a vést k udušení miminka.**
- **Předcházejte riziku pádu dítěte. Při každém vložení do šátku se ujistěte, že v něm sedí bezpečně a pevně.**
- **Bud'te opatrná/opatrný při činnostech jako je vaření nebo úklid, v blízkosti zdrojů tepla nebo horkých nápojů.**
- Šátek používej vždy pro nošení dítěte výhradně v poloze přivrácené k tobě a pro jedno dítě.
- Vaše rovnováha může být nepříznivě ovlivněna vašim pohybem a také pohybem dítěte.
- Dávejte pozor, když se shýbáte, nebo nakláníte dopředu nebo do stran.
- Tento nosič není vhodný pro používání při sportovních aktivitách jako např. beh, jízda na kole, plavání nebo lyžování.
- Měj na paměti, že riziko vypadnutí dítěte ze šátku roste s tím, jak se dítě stává aktivnější a pohyblivější.
- Kontroluj šátek pravidelně, nejev-li známky poškození

Minu šátek je vyroben podle Směrnice pro bezpečnost nosičů TNI CEN/ TR 16512. Je však vždy Vaší odpovědností používat tento výrobek podle doporučení bezpečnostních pokynů a mít vždy Vaše dítě pod kontrolou. Společnost Minu Baby s.r.o neodpovídá za žádné zranění nebo škody způsobené nesprávným nebo nedbalým použitím šátku.



www.minu.cz

Minu Baby s.r.o.,
Švédská 15, Praha, 150 00,
Česká republika